

Školní časopis

# Karásek



LISTOPAD 2025



# Obsah

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Úvodní slovo .....                                        | 3  |
| Návštěva V.A ve středisku Don Bosco .....                 | 4  |
| Běh naděje – 5.A běžela pro dobrou věc .....              | 5  |
| Uspávání broučků – celoškolská akce .....                 | 6  |
| Zábavné učení s kočkou ve III. třídě .....                | 7  |
| Ekoden .....                                              | 8  |
| Badatelský kroužek .....                                  | 9  |
| Halloween ve škole .....                                  | 10 |
| Moje halloweenská návštěva tříd .....                     | 11 |
| Houby v lese i ve třídě I.A .....                         | 12 |
| Svět za kouzelnými dveřmi v I. třídě .....                | 13 |
| Návštěva Slezské diakonie – Týden dobrých skutků .....    | 14 |
| Projektový den mandal .....                               | 15 |
| Podzimní procházka .....                                  | 16 |
| První třídní schůzky a tvoření v I.A .....                | 17 |
| Zúčastnili jsme se soutěže ve školní futsálové lize ..... | 18 |
| Puzzliáda 2025 .....                                      | 19 |
| Znovu směr Sareza .....                                   | 20 |
| IT kroužek .....                                          | 21 |
| Projektový den: svatý Martin .....                        | 22 |
| Mandaly .....                                             | 23 |
| Soutěž: Co víš o EU .....                                 | 24 |
| Co děláme o přestávce? .....                              | 25 |
| Návštěva policie .....                                    | 26 |
| Vesele v tělocviku .....                                  | 27 |
| Supertýden zdraví .....                                   | 28 |
| Laskavec – Když rozdáváme radost společně .....           | 29 |
| Návštěva knihovny .....                                   | 30 |
| Září podle IV. třídy .....                                | 31 |
| Říjen ve školních lavicích i mimo ně .....                | 32 |
| Listopad – svátky, tradice a projekty .....               | 33 |
| Podzimní kvíz a omalovánka .....                          | 34 |





# Úvodní slovo

Milí čtenáři,  
začátek školního roku byl u nás opravdu pestrý. Od září do listopadu jsme zažili mnoho zajímavých akcí a společných zážitků. Proběhl projektový den mandal a jazyků, navštívila nás městská policie, zapojili jsme se do Týdne zdraví a navštívili knihovnu. Nechyběly ani zábavné a sportovní aktivity – puzzliáda, futsalová liga, halloween, ekoden, uspávání broučků, parahokej či Běh naděje. Během Týdne dobrých skutků jsme si připomněli, jak důležité je myslet na druhé. Věříme, že se při listování tímto číslem vrátíte k příjemným vzpomínkám na společně strávené chvíle, úspěchy i zábavu, které tyto podzimní měsíce přinesly.

Přejeme vám příjemné čtení!

*Vanesa a Petra*

EDITORKY ČASOPISU





# NÁVŠTĚVA V. A VE STŘEDISKU DON BOSCO

Dne 5.9. se třída 5.A vydala na zajímavou návštěvu do střediska Don Bosco v Ostravě. Hned po příchodu nás přivítali milí vedoucí a představili nám různé kroužky, které si zde děti mohou vyzkoušet.

Rozdělili jsme se do menších skupin a během dopoledne jsme si postupně vyzkoušeli spoustu aktivit – lezli jsme na lezecké stěně, tvořili krásné výrobky v rukodělném kroužku, řezbářský kroužek nám ukázal, jak se pracuje se dřevem, a nechyběl ani fotbal nebo jízda na kole. Každý z žáků si měl možnost vybrat to, co je mu blízké a to, co ho baví.

Všechno bylo zdarma a panovala skvělá atmosféra. Dětem se akce moc líbila a odnášely si nejen nové zážitky, ale i chuť vyzkoušet některý z kroužků znovu. Celé dopoledne bylo plné pohybu, tvoření a radosti – zkrátka povedený výlet!

Mgr. Pavlína Čápková  
Andrea Lednická







# BĚH NADĚJE – 5.A BĚŽELA PRO DOBROU VĚC

Třída 5.A se zúčastnila charitativní akce Běh naděje, která je spojena s finanční sbírkou na podporu léčby nádorových onemocnění dětí. Tento běh není o výkonech ani o rychlosti, ale především o pomoci a solidaritě. Tento běh zajišťovalo SVČ Ostrava – Zábřeh a díky našemu p. učiteli TV Bc. Janu Telnarovi, jsme se ho mohli zúčastnit také.

Celý závod byl v délce 4 kilometrů, ale každý z účastníků si mohl zvolit, jakou část trati uběhne, nebo klidně jen projde pěšky. Důležité bylo zúčastnit se a podpořit dobrou věc.

Děti z 5.A běžely s nadšením, některé zvládly téměř celou trasu, jiné část cesty šly, ale všechny se zapojily s chutí. Panovala výborná nálada, a i když jsme se trochu zadýchali, odměnou nám byl pocit, že svým během podporujeme druhé.

Běh naděje se tak stal krásnou zkušeností, která spojila sport, radost z pohybu i ochotu pomáhat.

Mgr. Pavlína Čápková  
Andrea Lednická





# USPÁVÁNÍ BROUČKŮ – CELOŠKOLNÍ AKCE

Ve čtvrtek 30.10. se žáci 5.A zúčastnili milé podzimní akce Uspávání broučků, která probíhala v rámci celé školy. Děti si nejprve ve třídě vyrobily postavičky broučků z přírodních materiálů – z listů, šišek, kaštanů či větviček. Každý brouček byl originální a plný fantazie. Každá ze tříd měla originálního broučka vyrobeného z různých materiálů.

Poté jsme se společně vydali do parku, kde jsme broučkům popřáli klidný spánek na zimu a symbolicky je uložili do jejich „domečků“. Děti si při tom rozsvítily světýlka, aby se broučkům dobře usínalo.

Akce se zúčastnily různé třídy naší školy a všichni si užili krásnou podzimní atmosféru. Na závěr bylo pro děti připraveno výborné občerstvení – buchta a teplý čaj, které přišly po procházce vhod a které připravila p. učitelka Mgr. Jarmila Sívá v rámci PV s děvčaty.

Celé odpoledne se vydařilo a děti odcházely domů s úsměvem a hezkým pocitem, že se postaraly o své malé broučky až do jara.

Mgr. Pavlína Čápová  
Andrea Lednická







# ZÁBAVNÉ UČENÍ S KOČKOU VE III. TŘÍDĚ

Po prázdninách jsme se zase všichni s radostí setkali a aby toho nebylo moc, učení jsme si pomalinku začali připomínat zábavnou formou. Milé zvířátko, které všichni známe se stalo předmětem až bádání a legračně jsme se dozvěděli spoustu nových informací. Použili jsem k tomu knihu od autorky Nikoly Kucharské – Zvířata, zábavná anatomie pro děti. Podívejte na tu zábavu.

Třídní učitelka: Boženka Šmolková a Lucie Toráčová





# EKODEN

18.9.2025 byli žáci III. ročníku spolu s dalšími třídami na akci v centru Ostravy – Ekoden. Na různých stanovištích plnili úkoly. Mohli si vyzkoušet ochranné oblečení pro hasiče i obsluhu popelářského vozu v rámci osvěty o třídění odpadu. Všem se akce moc líbila.

Lucie Toráčová

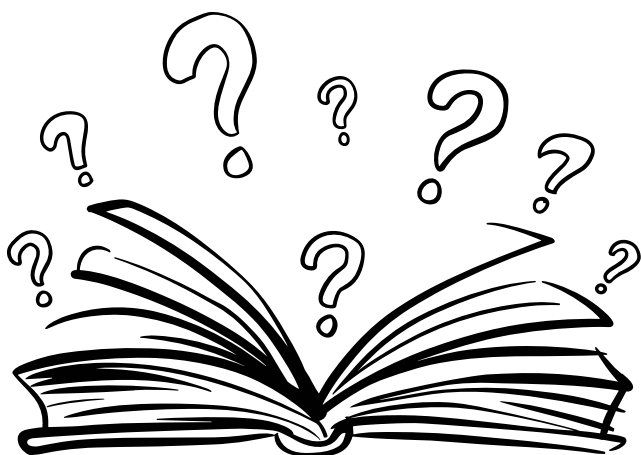
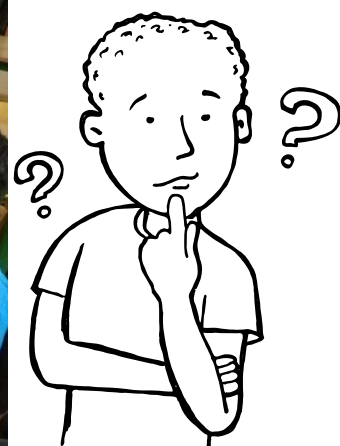




# BADATELSKÝ KROUŽEK

Ve III. třídě se pravidelně každou středu od října scházíme ke společnému bádání s žáky PT, 1. a 3. ročníku. Prozatím jsme báдали o vodě, učili jsme se, kde najdeme vodu, jak nám prospívá nebo i škodí, dělali jsme různé pokusy (co ve vodě plave, co se potápí, zbarvení vody, teplota vody). Protože se blíží Vánoce a brzy se budou ve městě objevovat kapři v kádích, seznámili jsme se i s jinými druhy ryb, které žijí v našich vodách a obrázky všech jsme nalepili do našeho badatelského deníku. Zatím se nám všem práce líbí a také daří, těšíme se na další téma, které bude souviset ještě s podzimem.

Paní učitelky Boženka Šmolková a Martinka Hrabovská





# HALLOWEEN VE ŠKOLE

Letos jsme si Halloween zpestřili zábavnými úkoly! Paní asistentka připravila těsto na odměny a studentka VOŠ Vendy pomáhala žákům s lepením koleček a chystáním balíčků. Odměny čekaly na ty, kteří správně vyplnili pracovní listy, které téměř do všech tříd roznesla Maruška Polhošová s Annoumárií Bugyiovou a paní asistentkou. Moc se nám líbilo, jak jste se do úkolů pustili – zvládli jste bludiště, hledání rozdílů. Ve vašich pracovních listech se často objevovala jména strašidel, která jste sami napsali. Nejčastěji jste zmiňovali duchy, vodníky, čarodějnice, klauny, upíry, hejkaly, čerty a kostlivce.

Všichni žáci z I. A se shodli na tom, že se nám líbí jméno pro strašidlo NOČNOBLUD. A někteří z Vás by prý strašili i na internetu!

Dostali jsme i zpětnou vazbu, že některé úkoly byly těžké – omlouváme se, příště se pokusíme vymyslet úkoly tak „akorát“.

Děkujeme Vám za účast a dobrou náladu!

Mgr. Martina Hrabovská, Marie Barabášová





# MOJE HALLOWEENSKÁ NÁVŠTĚVA TŘÍD

(Rozhovor třídní učitelky Martiny Hrabovské s žákyní I. A třídy Marií Polhošovou).

- **DO JAKÝCH TŘÍD JSI DNES, MARUŠKO, SE SVOU SPOLUŽÁČKOU ŠLA?**

Já jsem šla nejdřív do přípravy, potom jsem šla do tříd dole a pak nahoru. Taky jsem byla u paní ředitelky, paní zástupkyně, školníka a potkala jsem jednoho pána, který opravuje počítače. A byla jsem u paní Honové.

- **CO JSI DĚTEM PŘEDÁVALA?**

Já jsem dávala dětem takové úkoly a jestli to zvládnou, slíbila jsem jim bonbony.

- **CO TAM BYLO ZA ÚKOLY?**

Bludiště, hledání rozdílů.

- **JAK SE TI TO LÍBILO?**

Líbilo se mi ve třídě, kde byla paní učitelka jako čarodějnice a měla 750 roků.

To je asi dost. A další paní učitelka, která byla taky čarodějnice, tak mi a Anněmárii dala lízátko.

- **CO TI UDĚLALO RADOST?**

Mně se líbilo, jak mě vždycky pozdravili, stoupli si a potom si sedli.

- **CHTĚLA BYS TO NĚKDY ZOPAKOVAT?**

Ano chtěla.

Děkuji za rozhovor.





# HOUBY V LESE I VE TŘÍDĚ I. A

Podzim je čas, kdy se příroda mění do teplých barev a láká nás k procházkám do lesa. S žáky jsme si nejprve ve třídě tvořili hříby z papíru – každý si vybral tvar, barvu i druh. Poté jsme se vydali ven, abychom zjistili, zda nějaké houby opravdu rostou. Jedna žákyně si s sebou vzala i košík, jako opravdová houbařka. Někteří žáci našli muchomůrky, jiní dokonce pravé hříby. Povídali jsme si o tom, že v lese rostou jedlé i jedovaté houby, a že je důležité je umět rozeznat. Do lesa nechodíme jen kvůli sběru hřibů, ale také kvůli pohybu na čerstvém vzduchu, klidu a poznávání přírody.

Mgr. Martina Hrabovská, Marie Barabášová





# SVĚT ZA KOUZELNÝMI DVEŘMI V I. TŘÍDĚ

Ve škole se občas otevrou dveře k novým nápadům – a jeden takový přišel, když paní zástupkyně navrhla, aby si učitelé do tříd pořídili knihy. Paní ředitelka pak myšlenku rozvinula a povzbudila nás, abychom každý den věnovali chvíli čtení a příběhům.

V naší první třídě jsme se tohoto nápadu s radostí ujali. A protože naši prvňáčci zatím sami číst neumí, rozhodli jsme se vytvořit příběh – společně. Děti vymýšlely děj, postavy i prostředí, a protože slova zatím nejsou jejich hlavním nástrojem, paní asistentka doplnila text krásnými obrázky.

A tak vznikl náš vlastní svět za kouzelnými dveřmi – plný fantazie, dobrodružství a dětské představivosti. Tento příběh jsme se rozhodli přihlásit do soutěže „Svět za kouzelnými dveřmi“, kde se s ním pokusíme zaujmout i ostatní.

Příběh si můžete přečíst (a prohlédnout) i vy. Věříme, že vás zavede tam, kam se dostanete jen s otevřeným srdcem a dětskou duší.

Mgr. Martina Hrabovská, Marie Barabášová





# NÁVŠTĚVA SLEZSKÉ DIAKONIE - TÝDEN DOBRÝCH SKUTKŮ

Dnešní dopoledne bylo velmi příjemné a obohacující.

Navštívili jsme zařízení Slezské diakonie v Ostravě – Nové Vsi. Návštěva proběhla po předchozí domluvě v rámci **Týdne dobrých skutků**, kdy jsme chtěli klientům nabídnout radost, zážitek a něco trochu jiného.

Připravili jsme si pro ně tři písničky a tvořivou aktivitu s podzimní tematikou.

Společně jsme dotvářeli strom jako symbol síly a života. Z barevné vlny jsme vyráběli „bambulky“ v odstínech podzimu, které jsme lepili na velký papírový strom. Ten byl tak rozměrný, že se nám nevešel do auta, když jsme ho chtěli do zařízení převézt společně s klávesami. Strom tedy musel cestovat s námi tramvají.

Na tvářích všech byla vidět opravdová radost, která nás velmi potěšila. Krásný závěr patřil chvíli, kdy jsme se na kmen stromu všichni podepsali.

Za naši návštěvu jsme byli mile odměněni – dostali jsme čaj, sušenky a při odchodu i drobné sladkosti.

Děkujeme za přijetí a krásné společné chvíle!

Mgr. Martina Hrabovská, Ing. Božena Šmolková, Mgr. Pavlína Čápková, Marie Barabášová





# PROJEKTOVÝ DEN MANDAL

V 1. B jsme společně prožili dva krásné dny, na které budeme vzpomínat. Děti se pomalu stávají opravdovými školáky a začínají se pomalu řídit třídními pravidly. Prvním výjimečným dnem byl projektový den Mandal. Povídali jsme si o tom, co je kruh a kde všude ho kolem sebe nacházíme. Poté si každý žák vytvořil vlastní mandalu a při poslechu relaxační hudby mohl vyjádřit svou fantazii i náladu.

Třídní učitelka I.B, Mgr. Veronika Moravcová





# PODZIMNÍ PROCHÁZKA

Krásným zážitkem byl pro nás říjnový pátek věnovaný podzimní přírodě a symbolu stromu. Vydali jsme se na procházku, při které jsme pozorovali proměny podzimní krajiny a sbírali listy i drobné přírodniny. Povídali jsme si o stromech jako o symbolech síly, růstu a stability. Ve třídě jsme pak tvořili obrázky podzimních stromů, které si děti vyzdobily podle své vlastní představy.

Byly to dny, které nám připomněly, že škola není jen o učení, ale také o společném prožívání a radosti z maličkostí.

Třídní učitelka I.B, Mgr. Veronika Moravcová





# PRVNÍ TŘÍDNÍ SCHŮZKY A PODZIMNÍ TVOŘENÍ V I. A

Ve čtvrtek 4. září se v naší škole uskutečnily první třídní schůzky letošního školního roku. Úvodní část proběhla v tělocvičně, kde byli rodiče seznámeni s důležitými informacemi o organizaci školního roku, školním řádem a novinkami, které nás letos čekají.

Po společném setkání se rodiče přesunuli do třídy I. A, kde na ně čekalo podzimní tvoření. Do příjemné atmosféry se zapojili nejen rodiče, ale i prarodiče a samozřejmě děti. Společně si užili kreativní chvíle plné barev, lepení a fantazie.

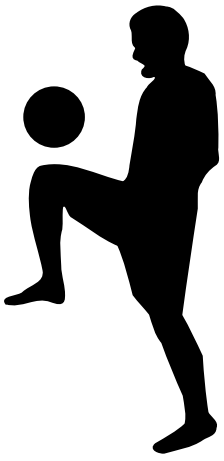
Vzhledem k teplému počasí většina maminek zvolila osvěžující vodu, pouze jedna dala přednost kávě. Děti si mohly pochutnat na džusu a drobných sladkostech.

Celé setkání proběhlo v milé a přátelské atmosféře. Povídali jsme si o škole, dětech i o tom, jaké to bylo, když byly maminky samy školačkami. Na závěr jsme se společně domluvili na dalším tvořivém odpoledni, které proběhne 25. listopadu. Tentokrát si připravíme adventní věnce na stůl, abychom se společně naladili na blížící se vánoční čas.

Mgr. Martina Hrabovská







# ZÚČASTNILI JSME SE SOUTĚŽE VE ŠKOLNÍ FUTSÁLOVÉ LIZE



Naše škola se zúčastnila školní futsalové ligy, kde jsme odehráli tři zápasy. I když jsme všechny prohráli, náladu nám to nepokazilo. Pro tým to byla skvělá zkušenost a příležitost vyzkoušet si hru proti novým soupeřům. Už samotné cestování a společně strávený čas byly velkým zážitkem. Věříme, že tyto zkušenosti nám pomohou růst a příště se vrátíme ještě silnější.

David Polák





# PUZZLIÁDA 2025

Se žáky jsme se letos zúčastnili oblíbené Puzzliády a mám velkou radost z toho, jak si celou akci užili. Děti soutěžili s velkým zaujetím a nadšením. Bylo příjemné sledovat, jak se navzájem podporují a mají radost z každého dokončeného skládání puzzlů. Atmosféra byla velmi přátelská a motivující, což dětem dodávalo chuť pokračovat. Odcházeli jsme s pocitem, že jsme společně strávili smysluplný čas a velmi příjemný den. Už teď se těšíme, až se na Puzzliádu vrátíme příští rok!!!





# ZNOVU SMĚŘ SAREZA



Vzhledem k tomu, že jsme museli vloni přerušit výuku plaveckého výcviku z hygienických důvodů, můžeme letos opět pokračovat a zdokonalovat se v našem oblíbeném plavání. Máme ale to štěstí, že můžeme chodit zase na naši oblíbenou Čapkárnu, protože jsme docházeli před přerušením kurzu na školní bazén ZŠ Gen. Janka a tam byl ten bazén malý. Tento Vodní svět SAREZA přináší návštěvníkům nejen komfort a moderní vzhled, ale i bezpečnostní novinky, které automaticky odhalí tonoucího. Většina z nás se těší na pondělí, jsme zvědaví, co nového se zase naučíme. Někteří z nás jsou zařazeni mezi plavce, někteří se teprve plavat učí. Také nás inspiruje cesta trolejbusem tam a zpátky, krátká procházka parkem, a nakonec prožití nových zážitků. Plavání nás prostě baví!

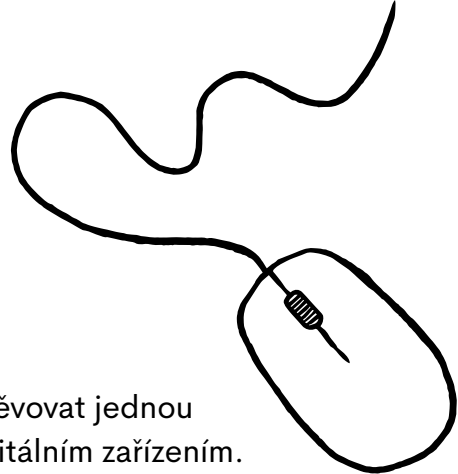
Žáci V. třídy







# IT KROUŽEK



Ve školní družině nově probíhá IT kroužek, který mohou děti navštěvovat jednou týdně. V kroužku se učíme, jak správně a bezpečně pracovat s digitálním zařízením. Děti si postupně vyzkouší práci s notebooky a tablety, seznámí se s 3D tiskárnou, 3D pery i roboty.

Na první lekci jsme si společně stanovili pravidla kroužku a zapsali si je. Následně si děti vytvořily své vlastní digitální vizitky, při kterých rozvíjely nejen práci s technikou, ale i svou kreativitu. IT kroužek nabízí dětem možnost učit se novým dovednostem zábavnou a hravou formou.

Vanesa Chovancová DiS.





# PROJEKTOVÝ DEN: SVATÝ MARTIN

Dne 11. listopadu jsme ve škole prožili projektový den věnovaný svatému Martinovi. Podle tradice přijíždí Martin na bílém koni a přináší první sníh. Tentokrát jsme se obávali, že podle předpovědi počasí sníh nedorazí, a tak naše paní učitelky a asistentky si poradily – vyrobily sníh z papíru a „rozsypany zimu“ po přízemí chodby. A tak k nám Martin vlastně přijel!

Podle legendy byl svatý Martin římský voják, který se proslavil svou dobrotou. Nejznámější příběh vypráví, jak se rozdělil o svůj plášť s chudým žebrákem, aby ho ochránil před zimou.

Svatý Martin je spojen i s pranostikami:

- „Na svatého Martina kouřívá se z komína.“
- „Svatý Martin přijíždí na bílém koni.“
- „Jaký den na svatého Martina, taková bude zima.“

Ať už sníh venku chyběl, u nás ve škole byla pravá zimní atmosféra – tvořili jsme, poznávali tradice a užili si den plný pohody.

Mgr. Martina Hrabovská, Marie Barabášová





# MANDALY

Během projektového dne se žáci věnovali tvořivé a klidné aktivitě – skládání mandaly z různých geometrických tvarů. Při práci se zamýšleli nad významem mandaly, jejími symboly a tím, co může vyjadřovat. Společně objevovali, že mandala není jen krásný obrazec, ale i způsob, jak vyjádřit harmonii, soustředění a vnitřní klid. Vznikly tak originální a barevné mandaly.

Součástí dne byla také oslava Světového dne jazyků. Žáci si připomněli, jak je rozmanitost jazyků důležitá, a naučili se, jak se lidé zdraví v různých koutech světa. Vzduchem zněla pozdravení jako „Hello“, „Bonjour“, „Hola“ nebo „Ciao“, a žáci s úsměvem poznávali, jak pestrý a zajímavý svět jazyků je. Projektový den tak spojil tvořivost, poznání i radost z objevování. Během dne panovala příjemná atmosféra plná smíchu a barev. Na lavicích se třpytily pastelky, papíry i pravítka, a každý chtěl, aby právě jeho mandala byla ta nejhezčí. Když se pak všichni učili pozdravy v cizích jazycích, z učebny se stal malý Babylon plný veselého povídání. Den utekl jako voda a žáci odcházeli domů s úsměvem – a s hlavou plnou barev i nových slov.

Třída II. B žáci a paní učitelka M. Garbová





# SOUTĚŽ „CO VÍŠ O EU?“

Žáci naší školy se zapojili do soutěže „Co víš o EU?“, která byla letos zaměřena na Španělsko – zemi slunce, flamenca. Soutěžící si ověřili své znalosti o geografii, historii, kultuře i zajímavostech této země. Dozvěděli se, jaké památky se nacházejí v Barceloně nebo kdo byl slavný malíř Pablo Picasso. Nechyběly ani otázky o členství Španělska v Evropské unii.

Atmosféra byla soutěživá, ale přátelská, a všichni si odnesli spoustu nových poznatků i dobrou náladu. Některé otázky daly opravdu zabrat, ale žáci si vedli skvěle a ukázali, že o Španělsku vědí víc, než by se mohlo zdát. Soutěž byla nejen zábavná, ale také poučná – a kdo ví, možná právě díky ní někteří dostali chuť se do Španělska jednou opravdu podívat.

David Kačí, Viktorie Tišerová, Fabricio Ščuka, Maruška Polhošová

Děkujeme za reprezentaci školy paní učitelka Garbová





# CO DĚLÁME O PŘESTÁVCE ?

Přestávka je důležitá součást školního dne – slouží k odpočinku, načerpání energie a uvolnění po vyučování. Děti si během ní mohou protáhnout tělo, popovídat si s kamarády a připravit se na další hodinu. Bez přestávky by to ve škole nešlo.

V 1. A bývá opravdu veselo!

Hned po skončení vyučovací hodiny začínali zejména chlapci běhat, hrát na pikanou nebo přelézat a podlézat lavice. Dříve mohla služba o velké přestávce pouštět televizi, ale protože byla příliš nahlas, je to teď zakázáno.

Museli si vymyslet jiné zábavy. Hrají Člověče, nezlob se, karty, staví z kostek a lega, kreslí si a povídají. Občas musí napsat vzkaz paní uklízečce, ať vytírá opatrně kolem jejich staveb. „Nejradši mám, když stavíme věže z kostek, nechci, aby mi spadla“, říká Samuel. S legem si velmi ráda hraje Vivien. Jiní zase mají rádi kreslení.

Marie Barabášová





# NÁVŠTĚVA POLICIE

Během uplynulých týdnů jsme ve třídě přivítali strážníky Městské policie, kteří pro děti připravili sérii preventivních programů. Společně jsme se věnovali tématům, která jsou pro školáky nejen důležitá, ale také velmi aktuální – školní docházka, drogy, kouření, třídění odpadu a také problematika lhaní.

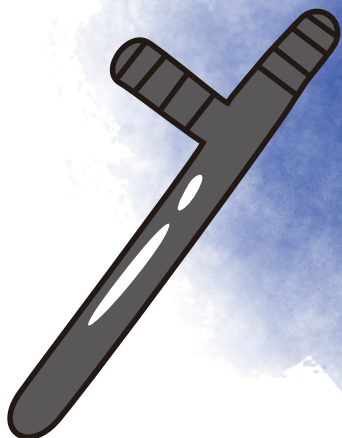
Děti měly možnost se strážníky otevřeně mluvit, ptát se a hlavně porozumět tomu, proč je důležité dodržovat pravidla, být k sobě upřímní a starat se o prostředí kolem nás. Přátelská atmosféra a profesionální přístup strážníků dětem pomohly pochopit i náročnější témata s lehkostí a názorností.

Součástí programu byla také kreativní dílna. Děti si vyráběly vlastní loutky a pod vedením pedagogů i strážníků připravily krátká divadelní představení. V nich zábavnou formou zpracovaly vše, co se během programu dozvěděly – například jak správně třídit odpad, proč je nebezpečné zkoušet cigarety nebo jaké mohou být následky lhaní.

Poslední setkání patřilo slavnostnímu vyhodnocení. Každý účastník obdržel diplom a malou odměnu za aktivní přístup, snahu i tvořivost. Radost dětí byla tou nejhezčí tečkou za celým projektem.

Program prevence s Městskou policií byl pro děti velkým přínosem – nejenže si odnesly nové informace, ale především pochopily, že zodpovědné chování začíná u každého z nás. Děkujeme strážníkům za jejich čas, trpělivost a skvělou spolupráci.

Třída II. B (2.,3.) paní učitelka M. Garbová a paní asistentka H. Malíková







# VESELE V TĚLOCVIKU



Kdybyste někdy nakoukli do naší tělocvičny, asi byste si mysleli, že tam právě trénuje tým superhrdinů. A vlastně byste se ani moc nemýlili! My totiž v hodinách tělocviku zažíváme takové věci, že by to nevymyslel ani opravdový kouzelník... no dobře, možná jen jeden hodně unavený.

Hned na začátku hodiny se proměníme v rychlonohy. To jsou takové speciální bytosti, které běží hned, jakmile paní učitelka pískne – a běží tak rychle, až jim občas uletí tkanička. Kdo má štěstí, tomu neuletí bota.

Pak nás čeká rozcvička. To je chvíle, kdy naše ruce a nohy dělají všechno možné – občas i to, co jsme po nich vůbec nechtěli. Třeba když nám ruka mává na spolužáky, i když jsme ji neprosili. Nebo když nám nohy ukážou, jak skvěle umí zamotat švihadlo do neuvěřitelného uzlu.

Nejveselejší je ale překážková dráha. To je místo, kde se na malou chvíli staneme dobrodruhy. Přeskakujeme lavičky, plazíme se pod „nebezpečným mostem“ (který je ve skutečnosti jen žíněnka) a balancujeme na lavičce, jako bychom chodili po laně nad krokodýlí řekou. Krokodýli tam naštěstí nejsou... i když někteří spolužáci se do nich někdy ochotně přemění.

A samozřejmě nechybí míčové hry! Ty jsou výborné hlavně proto, že míč si zjevně žije vlastním životem. Když po něm hodíme, někdy se rozhodne odkutálet úplně jinam, než chceme – třeba do náruče spolužáka, který si zrovna upravuje copánek.

Na konci hodiny jsme sice unavení, udýchaní a někdy i trochu rozsuchaní, ale hlavně jsme spokojení. Protože tělocvik u nás není jen o cvičení – je to místo, kde se smějeme, běháme, padáme (jen občas!) a zase vstáváme.

A příště? Třeba už konečně přelstíme ten zákeřný míč! Nebo on nás. Uvidíme... každopádně se zase nasmějeme.

Žáci třídy II. B(2., 3.) s paní učitelkou a asistentkou

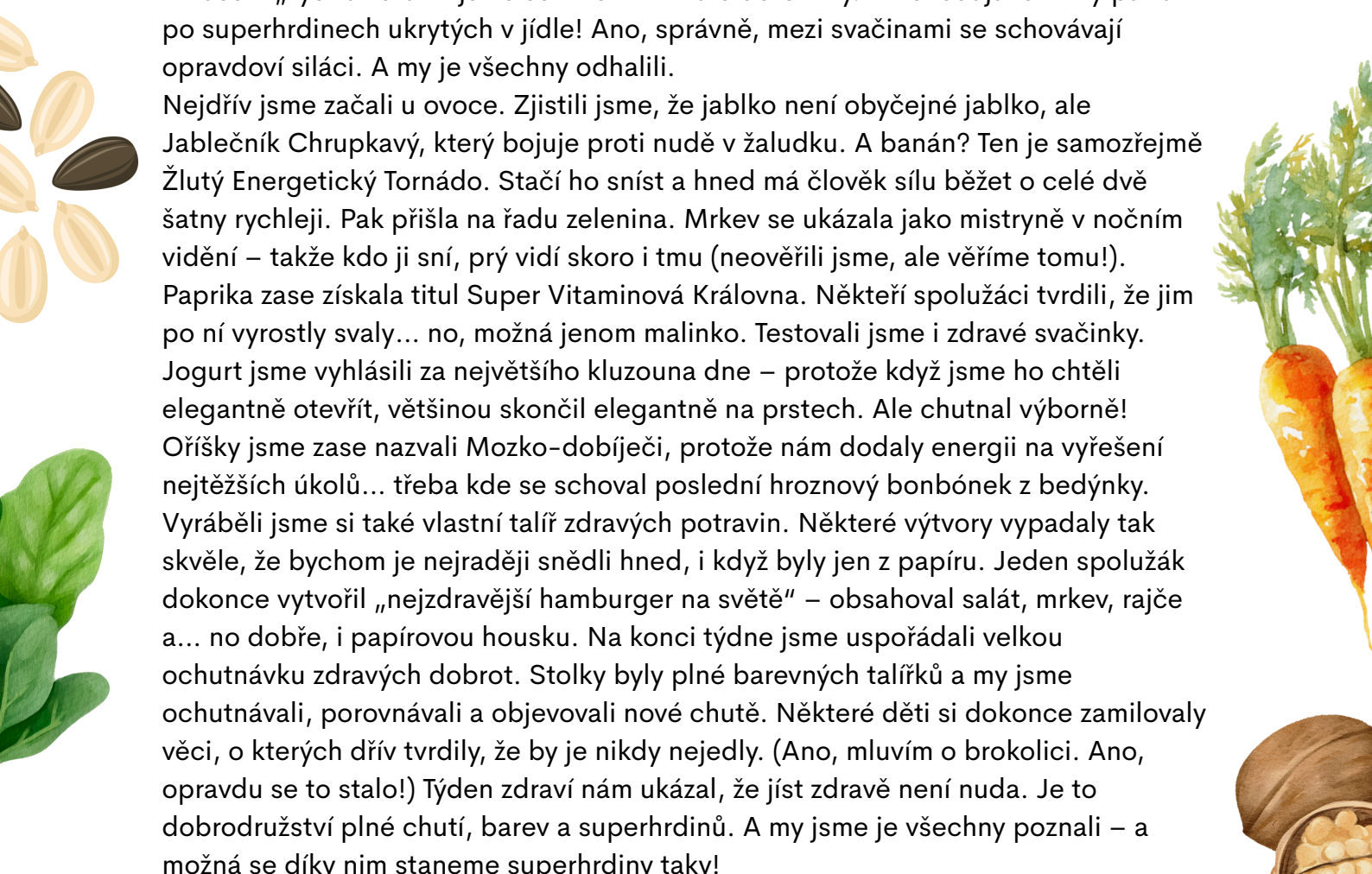






# SUPERTÝDEN ZDRAVÍ

V našem „Týdnu zdraví“ jsme se změnilí v malé detektivy. A ne ledajaké – my pátrali po superhrdinech ukrytých v jídle! Ano, správně, mezi svačinami se schovávají opravdoví siláci. A my je všechny odhalili.



Nejdřív jsme začali u ovoce. Zjistili jsme, že jablko není obyčejné jablko, ale Jablečník Chrupkavý, který bojuje proti nudě v žaludku. A banán? Ten je samozřejmě Žlutý Energetický Tornádo. Stačí ho sníst a hned má člověk sílu běžet o celé dvě šatny rychleji. Pak přišla na řadu zelenina. Mrkev se ukázala jako mistryně v nočním vidění – takže kdo ji sní, prý vidí skoro i tmu (neověřili jsme, ale věříme tomu!). Paprika zase získala titul Super Vitaminová Královna. Někteří spolužáci tvrdili, že jim po ní vyrostly svaly... no, možná jenom malinko. Testovali jsme i zdravé svačinky. Jogurt jsme vyhlásili za největšího klouzouna dne – protože když jsme ho chtěli elegantně otevřít, většinou skončil elegantně na prstech. Ale chutnal výborně! Oříšky jsme zase nazvali Mozko-dobíječi, protože nám dodaly energii na vyřešení nejtěžších úkolů... třeba kde se schoval poslední hroznový bonbónek z bedýnky. Vyráběli jsme si také vlastní talíř zdravých potravin. Některé výtvary vypadaly tak skvěle, že bychom je nejraději snědli hned, i když byly jen z papíru. Jeden spolužák dokonce vytvořil „nejzdravější hamburger na světě“ – obsahoval salát, mrkev, rajče a... no dobře, i papírovou housku. Na konci týdne jsme uspořádali velkou ochutnávku zdravých dobrot. Stolky byly plné barevných talířků a my jsme ochutnávali, porovnávali a objevovali nové chutě. Některé děti si dokonce zamilovaly věci, o kterých dřív tvrdily, že by je nikdy nejedly. (Ano, mluvím o brokolici. Ano, opravdu se to stalo!) Týden zdraví nám ukázal, že jíst zdravě není nuda. Je to dobrodružství plné chutí, barev a superhrdinů. A my jsme je všechny poznali – a možná se díky nim staneme superhrdiny taky!

Žáci třídy II. B(2., 3.) s paní učitelkou a asistentkou





# LASKAVEC – KDYŽ ROZDÁVÁME RADOST SPOLEČNĚ

Letos jsme se zapojili do projektu **Laskavec**, který nás učí, že dobré skutky nemusí být veliké, aby měly velkou sílu. A tak jsme se rozhodli rozsvítit úsměvy tam, kde někdy bývá trochu ticho – v domově pro seniory v Ostravě – Porubě. Společně jsme nacvičili krátkou pohádku a připravili jsme si také několik písniček, které máme nejraději. Pohádka o zvířátkách se moc líbila a naše zpívání? To bylo slyšet snad až na chodbu do jídelny. V den návštěvy jsme byli natěšení i trochu nervózní. Ale hned jak jsme vešli, nervozita zmizela. Senioři nás přivítali s tak milými úsměvy, že jsme se cítili jako doma. A když jsme začali hrát pohádku, smáli se na správných místech a pozorně poslouchali, jako kdyby se právě vrátili do dětských let. Potom přišly na řadu písničky. Zpívali jsme od srdce – a někteří z obyvatel se k nám dokonce přidali. Bylo krásné sledovat, jak si broukají s námi, tleskají do rytmu a oči se jim rozzáří. Po vystoupení jsme si ještě chvíli povídali. Vyprávěli nám o svých vnoučatech, o škole „za jejich časů“ i o tom, jak moc rádi mají, když je někdo navštíví. Zjistili jsme, že dobré slovo může být někdy tím nejlepším dárkem. Ještě jsme přidali namalované obrázky. Výlet do domova pro seniory byl plný radosti, sdílení a laskavosti. A i když jsme tam šli s tím, že chceme potěšit druhé, domů jsme odcházeli s pocitem, že obrovskou radost jsme získali i my sami. Projekt Laskavec nám připomněl, že laskavost je opravdu nakažlivá – a my jsme rádi, že jsme ji mohli šířit dál.

Žáci třídy I. B + II. B a paní učitelky V. Moravcová, M. Garbová, paní asistentky H. Malíková a E. Sedlářová





# NÁVŠTĚVA KNIHOVNY

Třída II. B šla na výlet do knihovny a byl to opravdu super den! Paní knihovnice nám přečetla krásný příběh Zimní drak. Dozvěděli jsme se, jak drak létal nad zasněženou krajinou a jak mu v chladu jiskřily šupiny. Bylo to napínavé i kouzelné zároveň.

Po příběhu jsme si každý nakreslili vlastního zimního draka. Někteří z nás vytvořili obrovské draky s ledovými křídly, jiní zase malinké sněhové dráčky, kteří by se vešli do dlaně. Všichni jsme se do kreslení pustili s nadšením a smíchem.

Z knihovny jsme odcházeli s dobrými náladami a parádními obrázky. Už se těšíme, až tam zase půjdeme na další dobrodružství!

Třída II. B a III. B





# ZÁŘÍ PODLE IV. TŘÍDY

Měsíc září byl pro naši třídu opravdu pestrý a plný zajímavých akcí. Hned na začátku jsme se zapojili do **Ekodnu**, kde jsme se učili správně třídit a recyklovat odpad. Uvědomili jsme si, že i malé kroky mohou mít velký význam pro ochranu přírody. Velkým zážitkem byl také **Běh naděje**. Všichni jsme se snažili běžet co nejlépe, a i když jsme byli po doběhu pořádně unavení, měli jsme dobrý pocit, že jsme udělali něco pro své zdraví a podpořili smysluplnou akci.

Navštívili jsme i **knihovnu**, kde jsme objevili spoustu krásných knih. Dozvěděli jsme se, jak si můžeme knihy půjčovat, a také jsme si připomněli, že čtení je nejen zábava, ale i cesta k novým vědomostem.

Na závěr nás čekal **projektový den**, který byl tentokrát věnován **Mezinárodnímu dni mandal a Dni jazyka**. Tvořili jsme vlastní mandaly, zkoušeli různé jazykové aktivity a dozvěděli se zajímavosti o kulturách jiných zemí.

Září jsme si tedy moc užili. Každá z akcí byla něčím přínosná – naučili jsme se nové věci, vyzkoušeli si různé činnosti a odnesli si spoustu zážitků. Už teď se těšíme, co nám přinesou další měsíce!

Mgr. Dagmar Škvárová







# ŘÍJEN VE ŠKOLNÍCH LAVICÍCH I MIMO NĚ

Měsíc říjen jsme zahájili vyhodnocením školní výtvarné soutěže. Naši šikovní žáci **Samuel Baláz** a **Samuela Balázová** získali **2. a 3. místo**. Na jejich úspěch jsme byli všichni právem pyšní – při slavnostním předávání diplomů jsme kamarádům srdečně zatleskali a pogratulovali.

Velkým zážitkem bylo také **divadelní představení v kostele v Ostravě-Prívově**. Děti nám sehrály příběh o vzácných darech, které se v dnešní době často vytrácejí – **o lásce, odpuštění a pomoci**. Umělecké ztvárnění připomnělo, že dobré skutky nepatří jen do pohádek, ale do běžného života každého z nás.

Po představení jsme se prošli ostravským parkem, kde jsme využili čas k určování stromů, sběru listů a pozorování podzimní přírody. Barevná paleta podzimu nás inspirovala a doplnila celý den příjemnou atmosférou.

Závěr října jsme zakončili jako skuteční sportovní fanoušci. Navštívili jsme **mezinárodní para hokejové utkání Kanady proti Itálii**. Už při vstupu do arény jsme si mohli vyzkoušet různé sporty pro hendikepované sportovce – jízdu na basketbalovém vozíku, trenažér handbiku, volejbal v sedě, stolní tenis či lukostřelbu z vozíku. Nejen žáci, ale i učitelé obdivovali sílu, vytrvalost a odhodlání sportovců, kteří dokážou překonávat překážky a reprezentovat svou zemi. Slavnostní atmosféru podtrhly státní hymny obou týmů. Kanada zvítězila s velkým náskokem, ale **všichni hráči pro nás byli vítězi**, protože jejich výkon byl skutečně neuvěřitelný.

Mgr. Dagmar Škvárová





# LISTOPAD – SVÁTKY, TRADICE A PROJEKTÝ

Na začátku listopadu jsme si připomněli význam svátků **Halloween, Všech svatých a Dušiček**. Povídali jsme si o tom, jak se tyto dny slaví v různých zemích, proč vznikly a jaký mají symbolický význam. Ke konci měsíce jsme si třídu strašidelně vyzdobili a vytvořili atmosféru, ve které se učení proměnilo v zábavu.

Důležitým tématem listopadu byl také **17. listopad – Den boje za svobodu a demokracii**. Společně jsme si připomněli události roku 1939 i 1989, význam studentských protestů a odvahu lidí, kteří se nebáli postavit za svobodu. Mluvili jsme o tom, že díky nim dnes můžeme svobodně studovat, cestovat, vyjadřovat své názory a žít život podle vlastních představ. Žáci si uvědomili, že svoboda není samozřejmost, ale vzácná hodnota, kterou je třeba chránit a vážit si jí.

Ve dnech 10. – 14. 11. nás čekal **projektový Týden zdraví**. Zaměřili jsme se na to, jak se správně starat o své tělo i mysl. Kontrolovali jsme zdravé svačiny, pitný režim, povídali si o psychické pohodě a o tom, kde hledat podporu, když se necítíme dobře. V tělocvičně nás pan učitel Telnar doslova rozhýbal – a i když jsme byli unavení, odcházeli jsme s úsměvem a pocitem, že pro své zdraví něco děláme.

## A jaké bylo ponaučení?

Že zdraví a svoboda jsou dva největší dary, které máme. A že když budeme držet při sobě, podporovat se a dělat dobré věci, dokážeme každý měsíc proměnit v nezapomenutelný.

Mgr. Dagmar Škvárová





# PODZIMNÍ KVÍZ

1. Jaké barvy vidíš v přírodě na podzim?
2. Jaké plody nebo ovoce se sklízí na podzim?
3. Co dělají zvířata, když se blíží zima?
4. Jaký podzimní měsíc znáš?
5. Co rád/a děláš na podzim?

## OMALOVÁNKA

